Nu slipper Ann ”krypet i benen”

HELSIDAN KAMPAR. Ung glada vilja inte vara rädd över att Parkinsons ännu ska komma – utan vänta avslappnad i livet. I dag är hon återställd med medicin och kan inte på tillsammans med Leif-Anders. Det hade inte varit möjligt för några år sedan.

FOTO: JONATHAN ALMQVIST

Nytt piller kan hjälpa en miljon drabbade svenskar

En miljon svenskar lider av den dolda folksjukdomen ”restless legs” – krypi-känslan.

Ann Karlsmark, 64, hade dagligt värk i fin är. Nu är hon bättre, tack vare ett piller. Ann lider också av Parkinsonsjukdom.

– Så förvånad över att jag är, säger hon.

Det har nu varit tidvis ganska bra i ett par veckor. Men ofta, ofta, ofta har Ann Karlsmark, 64, känt det som att det krypte och kittlade i benen. Det är det som kallas för restless legs, eller RLS.

Det är besvärligt. Det känns som att det har varit en plåga i många år. Ibland har jag tänkt att jag måste gå upp och gymna i timmar.

Det är besvärligt. Det känns som att det har varit en plåga i många år. Ibland har jag tänkt att jag måste gå upp och gymna i timmar.

Rädd för

Tillsammans med sin man Leif-Anders och de två hundarna Lotta och Tuppen bor Ann i Helsingborg. Hon är pensionerad och har tidigare arbetat som undersköterska.

Under åren har hon fått diagnoserna Parkinsons sjukdom och RLS. Det är också anledningen till att hon har varit sjukskriven.

Men för ett par månader sedan fick hon ett piller som hjälper mot RLS och som ska vara bra för Parkinsonsjukdomen. Det är ett piller som heter Requip och som Ann har fått av sin läkare.

– Jag har inte varit så glad på länge. Jag har inte varit så här bra på länge, säger Ann.

Stödig medicinering

Men det är inte bara Ann som har fått hjälp av det nya läkemedlet. Det är också Eva Jansson, 58, som har fått ett nytt liv med hjälp av det nya läkemedlet.

Eva Jansson

Artikeln fortsätter på nästa sida

SNABB-TESTET SOM VISAR OM DU ÄR DRABBAD

1 Besvären. Har du som har eller tagits mer, exempelvis, kroppsvärk (kramper i benen) värkt i andra kroppsdelar), kroppslist till att sova/vakna/ligga/ligga på dig?

JA NEJ

2 Tidpunkt. Uppstår besvären när du sitter stilla, exempelvis när du sitter på bussen eller i bilen?

JA NEJ

3 Är dessa känsla som [illegible] som du beskriver en att [illegible] Känslan? Känner du att [illegible] Är det [illegible]?

JA NEJ

4 Har du ofta [illegible] Är det [illegible]?

JA NEJ

6 tips som lindrar

- Motion, så mycket [illegible]
- Undvik [illegible]
- Koffein [illegible]
- Var [illegible]
- Massage kan hjälpa