

RLS – vanlig men okänd neurologisk sjukdom

KRISTIANSTAD

Den vanligaste neurologiska sjukdomen som du aldrig har hört talas om. Så har sjukdomen Restless legs, RLS, beskrivits.

I går kväll höll Centralsjukhuset, CSK och Restless legsförbundet en öppen föreläsning för att sprida kunskap om sjukdomen, som drabbar i snitt tio procent av befolkningen, merparten kvinnor.

– Många läkarna känner inte ens till sjukdomen och de som får Restless legs måste träffa

ett stort antal läkare innan rätt diagnos ställs, säger Sten Sevborn till de cirka 50 personer som samlats i CSK:s föreläsningssal Hanö.

Smärtande känsla i benen

Han är väl bekant med sjukdomen som han lidit av i 40 år.

– Sjukdomen är kronisk, men det finns bra behandling, säger Sten Sevborn

De som drabbas beskriver en krypande, hettande, stickande, svidande, domnande, brännande eller smärtande känsla i framför allt benen, men ibland också i armarna.

Obehaget och smärtan kommer framför allt på kvällen och

natten och kan leda till störd sömn.

Störning i nerbanorna

Forskarna är inte riktigt klara över hur sjukdomen uppstår, men tror att den är en störning i nervbanorna. Många gånger är den ärftlig. Någon bot finns inte, men symptomen kan lindras.

– Några upplever att borstning, massage, fysisk aktivitet, växelbad och liniment lindrar, men till slut behöver de flesta ta något läkemedel. Det senaste och mest effektiva är dopaminagonister, säger Sten Sevborn.

Åsa Pearce

044-18 55 36

asa.pearce@kristianstadsbladet.se