

Rastlösa ben stod i fokus på föreläsning

TRANÅS

Ett fyrtiotal personer kom till Sommenbygdens folkhögskola för att lyssna när Sten Sevborn från RLS förbundet föreläste om en av våra vanligaste folksjukdomar.

Fränkars ej
TrT betalar
portot.

Egentligen borde det ha varit närmare 1 800 åhörare från kommunen på plats då RLS, restless legs syndrome eller rastlösa ben på svenska, drabbar ungefär tio procent av befolkningen. Enligt Sten Sevborn från RLS förbundet, som själv lider av RLS sedan unga år, är förklaringen enkel.

– De flesta vet inte om att de har det.

Under sin föreläsning på Sommenbygdens folkhögskola berättade Sevborn bland annat om sjukdomens bakgrund. Han slog även hål på myter kring RLS, bland annat uppfattningen att sjukdomen så småningom mynnar ut i Parkinson. Efter en kortare fikapaus fick åhörarna också möjlighet att ställa frågor.

Vanlig sjukdom

RLS är en av de vanligaste neurologiska sjukdomarna i dag, vanligare än diabetes och parkinson. Sjukdomen yttrar sig på olika sätt beroende på vem som har den men ofta nämns symtom som obehag, skändor och smärta djupt inne i benen mellan knä och ankel. Många beskriver symtomen som bland annat stickningar, krypningar och domningar.

– I USA pratar man om co-cola i venerna och det är en



Bild: ANGELICA WILHELMSSON

Sten Sevborn berättade att RLS inte är någon ny sjukdom. Redan i slutet på 1600-talet omnämndes den i en engelsk tidskrift, på den tiden behandlad med en blandning av alkohol och opium.

ganska bra beskrivning. Man känner hur det brusar, säger Sten Sevborn.

Han berättar att RLS inte nödvändigtvis måste sitta i benen utan kan även sprida sig till händer och armar. Det finns flera tänkbara orsaker till sjukdomen, en är att den beror på störningar i nervbanorna mellan hjärna, hjärnstam och ryggnärg.

RLS-symtomen blir svårare när man är stilla och personer

med RLS rör därför ofta på tårna, fötterna och benen, vilket kan liknas vid rastlöshet eller nervositet, därav sjukdomens namn.

Nästan alla RLS-patienter har också stora sömnsvårigheter då symtomen är värst under kvällen och natten.

– RLS kan också utlösa depressioner eftersom hela systemet blir ur balans när man inte får sova, säger Sevborn.

Sjukdomen är enkel att be-

handla då det räcker med mediciner i tablettform. Svårigheten ligger dock i att få en rättställd diagnos.

– Alla värden är som de ska och det finns många andra sjukdomar som ger liknande symtom. Därför är det viktigt att prata ordentligt med sin läkare, säger Sevborn.

Angelica Wilhelmsson

angelica.wilhelmsson@smc.se 0140-674 50

TRANÅS TIDNING

Svarspost

107 180 21

573 20 TRANÅS