

Tack vare det nya plåstret kan jag titta på TV igen!

Det känns som om du har en myrstack i benen! Det kryper och kryper och du kan inte vara stilla. Så beskriver Lillemor sina besvär med restless legs – en sjukdom som hon levt med i 30 år. Olika tabletter ger henne lindring, men bäst av allt är ett nytt plåster...

AV ANDERS SANDSTRÖM FOTO: BERIT DJUSE, AVESTA LASARETT

När Lillemor Emretsson, snart 72, som en av de första fick prova det nya plåstret Neupro hade det sådan effekt på hennes RLS att hon nästan trodde att hon drömde.

– Plåstret fungerar oerhört bra. Jag har väldigt allvarliga symtom och de försvann helt. Det var alldeles fantastiskt, säger Lillemor som bor i Mora.

Lillemor har levt med RLS i 30 år, men hon har vägrat låta sjukdomen ta över – varken livet eller humöret.

– Tänk dig att det känns precis som om du hade en myrstack djupt inne i benen. Ibland i det ena benet och ibland i båda men det pågår ständigt om du inte tar medicin eller rör på dig hela tiden. Det kryper och kryper och du kan inte vara stilla!

Med det nya plåstret öppnade sig en ny värld för Lillemor.

– Jag började titta på TV igen. Och jag kunde delta i saker som jag inte kunnat göra på länge. Och plåstrets effekt satt i hela dygnet!

När hon tar sina vanliga tab-

letter, flera olika men Sifrol är hennes huvudmedicin, behöver hon förnya dosen var tredje timme, dygnet runt. Ändå är hon sällan helt besvärsfri mer än korta stunder.

– Det började med att jag märkte att jag satt och rullade mina fotleder när jag tittade på TV. Och jag hade faktiskt symtom under mina graviditeter också, även om de försvann när förlossningarna var över.

I dag har hon två vuxna söner och två barnbarn. Och så maken Jörgen, han som ganska tidigt började klaga på att hustrun blivit så "bråkig" om nätterna.

– Han beklagade sig över att jag låg och sparkade omkring mig. Och jag vaknade alltid oförklarligt klockan kvart över tolv på natten och var tvungen att sitta på sängkanten med ljuset tänd. Jag kunde inte somna om!

Slipper stiga upp tidigt

Nu har paret sedan länge skilda sovrum hemma i villan – en nödvändig kompromiss. Och Lillemor är pensionär sedan



– Nu kan jag delta i saker som jag inte kunnat göra på länge, säger Lillemor Emretsson.

snart tio år och slipper kliva upp tidigt om morgnarna.

– Jag var sjuksköterska och då är det ofta de tiderna som gäller. Men när jag väl sökte hjälp så var det just för sömnproblemen, inte för myrkrypningarna. Jag såg inte sambandet och det gjorde ingen annan heller!

Mot sina besvär fick Lillemor sömnmedel utskrivet. Men hon kände att det var något som inte stämde och öppnade aldrig förpackningen.

– I dag vet jag att sömnmedicin inte biter på min RLS.

Tyvärr för Lillemors del visa-

de det sig att hennes känsliga hud hade svårt att tåla ständig användning av plåstret.

– Jag fick röda märken i skinnet. Men jag har extremt känslig hud. Så det är knappast plåstrets fel.

I dag använder hon Neupro sparsamt som komplement till sina Sifroltabletter.

Men en sak är hon säker på:

– Jag mår aldrig så bra som när jag har plåster på! Vad jag hoppas på är att forskningen kan ta fram ett som är lite vänligare mot huden. Det vore rena drömmen!

I dag vet jag att sömnmedel inte biter på RLS